



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



VALDAMBRA – RAPALE E SOGNA

SABATO 6 OTTOBRE 2018

Questa escursione rientra tra quelle previste dal CAI con l'iniziativa CAMMINA CAI 2018 atta a valorizzare in tutta Italia i temi del territorio e della sua storia partecipando allo sviluppo di questo fenomeno turistico che tocca ambiti e luoghi esclusi dai normali flussi.

In pullman raggiungeremo Badia a Ruoti, da qui, su sentieri ben tracciati, saliremo con un dislivello di circa 200 mt. fino a Rapale, piccolo borgo medievale molto caratteristico ma con evidenti segni di abbandono posto su un poggio con bella vista sulla Valdambra. Visitato Rapale riprenderemo il sentiero che con minimi dislivelli ci porterà a Sogna, altro piccolo borgo medievale praticamente intatto. Da qui percorrendo un tratto in discesa di circa 2 Km. ritorneremo a Badia a Ruoti e al pullman che ci condurrà ad Ambra per il pranzo.



Menu concordato per il pranzo:



ANTIPASTO: Prosciutto crudo, salame, finocchiona, formaggi e crostini

PRIMO: Lasagne al Ragù

SECONDO: Grigliata di carne (bistecche di maiale e salsicce)

CONTORNO: insalata mista

DESSERT: Crostata

Acqua, vino e caffè

NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI 30

Viaggio: Pullman.

Ritrovo ore 7:15 come di consueto presso Il Circolo via Generale della Chiesa 13, partenza ore 7,30

Difficoltà E - dislivelli +/- 250 mt. Km.9

Tempo di percorrenza ore 3,5 (escluso soste) **PRANZO: In ristorante**

Quota di partecipazione Soci CAI € 41,00 comprensiva di viaggio in pullman e pranzo in ristorante. Non soci CAI €41,00 + €9,00 per assicurazione CAI da pagarsi in loco.

Direttori di Escursione Giampaolo Arnetoli (3385280187) Francesco Corsi (385280084). Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Informazioni: Cellulare dei direttori di escursione

Iscrizioni: **ENTRO LUNEDÌ 1 OTTOBRE 2018** presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, o e-mail a catia@caricentro.it)

Abbigliamento ed Attrezzatura I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione. Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo: https://drive.google.com/folderview?id=1RijYsx1vmPKkL2apBgs-NO_j-puuK_rQ

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo

privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome Socio CAI **Non Socio CAI –(Dati obbligatori solo per non Soci CAI)**

1) nato il .../.../... a

2) nato il .../.../... a

3) nato il .../.../... a

4) nato il .../.../... a

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Se non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti l'uscita sarà fatta con mezzi propri. In questo caso le spese per il viaggio saranno regolate sul posto, come da Regolamento Escursioni della sottosezione.

Allega assegno di €intestato a Caricentro

Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Data

Firma

**Disposizione di addebito in conto corrente
(SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)**

Il sottoscritto _____ residente in _____

Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE	
	Matricola Filiale _____	C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ RAPALE E SOGNA		

Data

Firma